



2025年9月1日
日鉄エンジニアリング(株)
北九州技術センター

2025年 北九州技術センター全国労働衛生週間・準備期間活動実施計画

I. 期間

2025年9月1日～10月7日(準備期間:9/1～30、本週間 10/1～7)

II. スローガン

『ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場 』

III. 重点活動方針

1. 心の健康の維持増進

- ストレスチェックの実施を通じて、自身の心の健康状態を把握し、メンタル不調の未然防止、早期発見・早期治療開始に繋げる
- 組織単位長はストレスチェックの組織診断結果を受けて、必要に応じて職場環境改善施策を検討し実行する。

2. 体の健康の維持増進

- 健康で長く働き続けることを目指し、健康チャレンジキャンペーンを活用して生活習慣病予防・改善に努める。また、がん検診等の重要性に関する啓発ビデオの視聴を通じがん検診を積極的に受診することに努め、万が一の場合にも早期発見・早期治療開始に繋げる。
- 上司は、部下のみなさんの健康チャレンジキャンペーンへの参加による生活習慣病予防やがん検診受診推奨の声掛けを行う。

3. 職場環境改善施策の実施

- 職場環境の整備(整理・整頓・清掃)を通じて、従業員の安全と快適さを確保し生産性の向上に繋げる。

IV. 実施項目

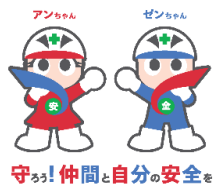
1. 活動趣旨の浸透と周知徹底

- 社長メッセージの配布(ポータル):9月1日(月)
- 全国衛生週間活動啓発声掛け
 - 日時:9月5日(金) 8:30～8:50、
 - 場所:北九州技術センター(地下道出入口付近)、
 - 実施者:総括安全衛生管理者、労働組合、安全衛生協力会、社員代表、人事業務プロセス改革室、北九州安全衛生・環境室
※社員代表:ソリューション共創センター
- 啓発ポスター、横断幕、垂幕の掲示

2. 重点活動事項

(1) <人事部主管>心の健康の維持増進

- ストレスチェックの実施(9/1～9/30)
- 高ストレス者(医師面談希望なし)に対する保健師、産業医補足的面談の実施
- 保健師作成のセルフケア(全社員)・ラインケア(管理職)動画の配信
- 組織診断結果の部門長へのフィードバック実施
- 組織診断結果が悪化している部門やさらに向上させたい部門に対して「職場環境向上ワークショップ」を実施



過去災害は「SAGUR」にてご確認ください。

https://d1qs7e5oa9z3py.cloudfront.net/search_app/index.html

(2) 体の健康の維持増進(<人事部主管>:1)~3)・5))

- 1) 参加率・達成率 90%を目標に健康チャレンジキャンペーンへの参加呼びかけを行う

年度	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
参加率 %	90.3	92.6	91.9	90.4	89.5	63.1	15.3
達成率 %	41.4	50.4	56.5	58.6	36.0	38.6	70.5

- ① 喫煙者に対する健康チャレンジ「禁煙アプリ」の個別参加依頼
 - ② ポータル活用、メニュー選択情報の提供、事前案内等の参加促進メールの工夫
- 2) 健康チャレンジの参加率の高い職場一覧をポータル上に公表・掲載することでモチベーションを高める
- 3) **がん、禁煙の啓発ビデオ**の視聴による「検診の重要性の理解活動」を進め、胃部・大腸がん検診受診率向上に繋げる。
- 4) **健康フェア**の開催
 日時:2025年10月6日(月)~10日(金)
 場所:北九州技術センター S館1F S1-1
 内容:脂肪・筋肉量測定、血管年齢・動脈硬化度測定、野菜摂取推定量測定、体力測定(握力、立ち上がり)、注意機能測定(TMT-J)、骨密度測定、結果説明
- 5) **健康セミナー**の開催
 日時:2025年10月2日(木) 14:00~15:00 @大崎 16F 多目的ホール Teams 接続
 テーマ:(仮)睡眠による日中のパフォーマンス向上について
 講師:山本(智)保健師

(3) 職場環境改善施策

- 1) 現場(北九州技術センター:開発B棟、MY設備、等)
- ① 職場における**4S(整理・整頓・清掃・清潔)活動の推進**
 作業所衛生パトロールチェックリストの活用
- 2) オフィス
- ① **フリーアドレス運用マナー**(退社時の整理・整頓・清掃等)の徹底。
 - ② **通勤時・移動時の転倒災害防止、ながらスマホ・あるきスマホ防止**の注意喚起・啓発活動の継続。
 - (ア) 移動時の**手下げ袋**使用と階段昇降時の**3点支持**の励行。
 - (イ) **服装ガイドライン**によるビジネスシーン・TPOに応じた、業務遂行に相応しい清潔感のある服装及び履物。
 - (ウ) **会議室使用時のマナーアップ**。会議終了後は、整理整頓を行い、不要品を片付ける。
 - (エ) 通勤退勤交通マップを用いた通勤経路のリスク箇所の把握によるリスクアセスメントの実施。
 - ③ 総括安全衛生管理者パトロールによる4S活動の点検・改善の推進
 日時:10月2日(木) 14:00~17:00



(4) 教育・訓練の実施、他

- 1) 救命処置法の講習(戸畑消防署救急隊)
 日時:2025年10月24日(金) 9:00~12:00
 場所:北九州技術センター N館2F プレゼンテーションルーム
 内容:(座学)救急法、(実技)心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱
- 2) 献血
 日時:2025年10月1日(水)
 場所:北九州技術センター S館1F S1-1
- 3) インフルエンザ予防接種
 日時:2025年10月24日(金)、28日(火)、11月6日(木)、12日(水)
 場所:北九州技術センターS館1F S1-1