



自分の体を
過信せず、
自ら体調管理



ちゅう ちょ

躊躇せずに
救急車の要請

※携帯電話から通報する時は、
住所を正確に伝えましょう。



体調異変を
感じたら、
すぐに報告

熱中症対策3つの実践

水分補給
塩分補給していますか

朝食は食べていますか

睡眠は取れていますか



日鉄エンジニアリング