



2022年9月1日
日鉄エンジニアリング(株)
代表取締役社長 石俣 行人

2022年度 全国労働衛生週間・準備期間活動の実施について

みなさん、ご安全に！

今年も「全国労働衛生週間」（10月1日～7日）とそれに先立つ準備期間（9月1日～9月30日）の時期となりました。今年の全国スローガンは『あなたの健康があってこそ 笑顔があふれる健康職場』です。感染症対策には日々気を付けていただいているところですが、この期間に各職場における新型コロナウイルス感染症対策の再確認・再徹底をお願いします。構成員の皆さんや協力会社の皆さんの健康は、当社の事業展開のための基礎であることはいまでもありません。当社は期間中の活動方針を以下の通り定め、様々な取り組みを行いますので、積極的に参加して健康維持増進に努めてください。

『心の健康』について

心の不調は体の病気と同様に誰にでも起こる可能性があります。心の健康維持には各自が早期に変調を感じたらすぐに対処することが重要です。期間中にストレスチェックテストを実施しますので、ぜひ皆さん受験して自らのストレス状況を把握し、メンタル不調リスクの低減に努めてください。

『体の健康』について

昨年の健診結果で40歳以上のおよそ3割がメタボまたはメタボ予備軍に該当しています。メタボは重篤な疾患を引き起こすと言われていますが、運動や食事による生活習慣の見直しで改善可能です。今年も10月に運動習慣や規則正しい食事のきっかけとなる健康チャレンジキャンペーンを実施しますので、全員で参加し個人目標の達成を目指してください。また、がん、禁煙啓発ビデオの視聴や、乳がん、子宮がん検診の受診に関する働きかけも実施しますので、がんの早期発見、早期治療のためにもがん検診の受診をお願いします。

【重点活動方針】

1. 体の健康の維持増進
 - ・健康チャレンジへの参加(10/1～11/30)
 - ・がん、禁煙啓発ビデオの視聴
 - ・乳がん・子宮がん検診受診の呼びかけ
2. 心の健康の維持増進
 - ・ストレスチェックによる自身の心理的な負担の程度の把握(気づき)とセルフケアの実践
 - ・若手社員のメンタル不調抑止
3. 感染症対策の継続実施
 - ・新型コロナウイルス感染症対応
4. 清潔で快適に働ける職場づくりの推進
 - ・職場における4S(整理・整頓・清掃・清潔)活動の推進